

PRAKTISCHE INFORMATIE

Dit jaar zal de personeelssportdag doorgaan! Maar we blijven in de eigen gemeente (bubbel) om te sporten. Deze sportdag zal doorgaan in de voormiddag van 9u-12u30. Op deze flyer vind je het aanbod terug voor jouw gemeente. Inschrijven gebeurt via de QR-code of via de link die terug te vinden is op de achterzijde van de flyer.

- **Datum**

17 juni 2021 | 9u-12u30

- **Locatie**

Sporthal Heuvelkouter en/of thuis.

- **Parkeergelegenheid**

De parking van het sportcentrum is beperkt toegankelijk. Maak het sportief en kom met de fiets, te voet of neem het openbaar vervoer.

- **Kledij**

Voorzie sportieve en makkelijke kledij.

- **Inschrijvingen**

Via de QR-code of inschrijvingslink. Indien echt niet mogelijk, geef het inschrijvingsstrookje af aan je sportverantwoordelijke.

21^E REGIONALE PERSONEELSSPORTDAG

Liedekerke

17 juni
9u - 12u30



Speciale
editie!



SPORT.
VLAANDEREN



INSCHRIJVINGSSTROOK

Liefst digitaal. Volg de QR-code of link:
www.sportregiopajottenland.be/activiteiten/personeelssportdag/

Indien echt niet mogelijk, geef het inschrijvingsstrookje af aan je sportverantwoordelijke.



SCHRIJF JE
DIGITAAL IN

Naam | Voornaam

Dienst

E-mailadres

Ik wil graag deelnemen aan...

Opgelet: zorg dat je de sporten kan combineren!

- | | |
|---|--|
| ☐ Wandelen (8,8km) | ☐ Ready to stretch & relax (9u - 10u30) |
| ☐ Wandelen (15km) | ☐ Ready to stretch & relax (11u - 12u30) |
| ☐ Fietsen (27,6km) | ☐ iMove (9u30 - 10u30) |
| ☐ Fietsen (42,2km) | ☐ Escape game (9u - 10u30) |
| ☐ Mountainbiken (32km) | ☐ Escape game (11u - 12u30) |
| ☐ Kubben | |
| ☐ Petanque | |
| ☐ Dwars door het Pajottenland (86 km) | |

Online escape game

Teamnaam

Naam van groepsleden (min. 4, max. 6 personen)

SPORTAANBOD

● Sporthal Heuvelkouter (Sportlaan 3, 1770 Liedekerke)

Wandelen | Fietsen | Mountainbiken | Dwars door het Pajottenland | Kubben
Petanque | Ready to stretch and relax (les met begeleider)

De wandel- en fietstochten vertrekken aan de sporthal. Aan de start zal er een QR-code hangen die gescand moet worden. Vertrek je liever van thuis uit voor de wandeling of fietstocht, dan kan dit zeker. Je bepaalt zelf wanneer en met wie je start aan de tocht, zolang je maar tijdig terug bent.

De verschillende routes en knooppunten van de tochten, zijn terug te vinden op de website van Sportregio Pajottenland (<https://sportregiopajottenland.be/activiteiten/-personeelssportdag/>)

● Thuis (online)

Sportles iMove (aerobics) | Online escape game* (in groepjes van 4 - 6 personen. Werk samen om raadsels op te lossen)

*Mensen die zich hiervoor inschrijven ontvangen op mail wat meer informatie over de activiteit alsook de link om deel te nemen.

EXTRA

Strava Challenge

Om te bepalen wie zich dit jaar tot sportiefste gemeente mag bekronen, wordt er een Strava Challenge georganiseerd. De challenge loopt van maandag 14 juni tot donderdag 17 juni (tot 17u).

De bedoeling is dat er zoveel mogelijk aantal uur gesport wordt. Dit kan door te wandelen, lopen of fietsen. De sportiefste gemeente is diegene met het meeste aantal uur aan wandel-, loop- of fietsactiviteiten. Er wordt steeds gekeken naar de verhouding van het aantal uur op de ingeschreven deelnemers per gemeente.

Hoe?

- Meld je aan op Strava
- Word lid van de groep "Personeelssportdag Pajottenland"
- Wandel, loop of fiets (zoveel mogelijk uren)
- Vermeld onder elke activiteit van welke gemeente je bent
- De winnaar wordt na de personeelssportdag bekend gemaakt (op 21 juni).