

PRAKTISCHE INFORMATIE

Ontvangst en inschrijvingen

23 juni 2022 | 08:30 - 08:50

Jo Baetens sportsite

Alfred Algoetstraat 77

1750 Lennik

Parkeergelegenheid

De parking voor het sportcentrum is beperkt toegankelijk.
Maak het sportief en kom met je fiets of doe aan carpoolen!

Kledij

Voorzie sportieve, gemakkelijke kledij en schoeisel.

Inschrijvingen

Schrijf je liefst digitaal in. Gebruik de QR-code of de link www.sportregiopajottenland.be/activiteiten/personeelssportdag.
Mocht het niet lukken, dan kan je deze inschrijvingsstrook afgeven voor 10 juni aan de sportverantwoordelijke van jouw gemeente.



AFFLIGEM • Sporthal • Geoffrey Desmet • 053/64 00 40 • sport@affligem.be
BEVER • Gemeentehuis • Nancy Duyms • 054/51 70 82 • sport@bever-bievene.be
GALMAARDEN • Baljuwhuis • Sylvie Leblicq • 054/89 04 35 • sport@galmaarden.be
GOOIK • Sportcentrum Koornmolen • Filip Debast • 054/32 89 79 • sport@gooik.be
HERNE • Gemeentehuis • Franciska Dekens • 02/397 11 64 • sport@herne.be
LIEDEKERKE • Vrijetijdsruimte • Pieterjan Van Steendam • 063/64 55 93 • sport@liedekerke.be
LENNIK • Gemeentehuis • Koen De Loy-Vermeulen • 02/531 02 38 • sport@lennik.be
PEPINGEN • Gemeentehuis • Katrien Scheppers • 02/383 14 39 • sport@pepingen.be
ROOSDAAL • Gemeentehuis • Evelien Vanderschueren • 054/89 13 52 • sport@roosdaal.be
TERNAT • Sportcentrum Puls • Jan Moortgat • 02/582 05 01 • sport@ternat.be

22^{STE} REGIONALE SPORT-EN GEZONDHEIDSDAG VOOR LOKALE BESTUREN EN BEDRIJVEN

**23 juni
2022**

**Jo Baetens
sportsite
Lennik**



INSCHRIJVINGSTROOK

Naam | Voornaam

Dienst

Gemeente

Ik kom

- ☐ een hele dag sporten
- ☐ in de voormiddag sporten
- ☐ in de namiddag sporten

Fietsverhuur

- ☐ voormiddag
- ☐ namiddag
- ☐ herenfiets*
- ☐ damesfiets*
- ☐ mountainbike*
- ☐ elektrische fiets (damesmodel)*

*€10 waarborg, vooraf te betalen aan de sportverantwoordelijke van jouw gemeente.

Begeleide fietstocht

- ☐ Ik schrijf in voor de begeleide fietstocht
(+/-90km - gemiddelde snelheid 28 km/u)

Tornooi

- ☐ Ik schrijf in voor het petanquetornooi - voormiddag
- ☐ Ik schrijf in voor het beachvolleybal tornooi (6x6) - namiddag

Padel

- ☐ Ik schrijf in voor padel in de voormiddag (met eigen vervoer)
- ☐ Ik schrijf in voor padel in de namiddag (met eigen vervoer)

Eten

- ☐ Ik bestel als middageten barbecue (€14 vooraf te betalen)
- ☐ Ik bestel als middageten een belegd broodje (groenten+mayo)
(€3,5 vooraf te betalen)

- ☐ américain
- ☐ hesp
- ☐ kaas
- ☐ smos (kaas en hesp)

Uitzonderingen (meergranen, allergieën, ...) kan je melden aan je sportverantwoordelijke.



SCHRIJF JE
DIGITAAL IN

Strava challenge

Ook dit jaar gaan we terug op zoek naar de sportiefste gemeente via de Strava Challenge. De challenge loopt van 13 juni tot 23 juni (tot 23.59u). De winnaars worden bekend gemaakt op 27 juni. Je kan terug uren verzamelen door te wandelen, lopen of fietsen. Er wordt steeds gekeken naar de verhouding van het aantal uur op de ingeschreven deelnemers per gemeente. Meer uitleg vind je terug via: <https://sportregiopajottenland.be/activiteiten/personeelssportdag/>

Hoe?

- Meld je aan op Strava
- Word lid van de groep "Personeelssportdag Pajottenland"
- Wandel, loop of fiets (zoveel mogelijk uren)
- Vermeld onder elke activiteit van welke gemeente je bent

Aanbod

Het juiste uurschema van de verschillende sporten ontvang je de dag zelf.

Badminton	Inno & Urban games
Ballistic (Virtual reality)	Kubb
Base jump survivalbaan	Padel
Beachvolleybaltornooi (namiddag)	Petanquetornooi (voormiddag)
Begeleide fietstocht +/-90km	Ready to stretch and relax
Cardio box	Schermen
Dans (Disco Time, Latin Ritmes, ballet workout: BBB)	Tafeltennis
Drums alive	Voetbaldarts
Fietstochten +/-25km - +/-41 km	Wandelen +/-8 km - +/-13 km
Initiatie skateboarden	

PROGRAMMA

8:30 - 9:00 uur: onthaal + inschrijvingen

9:10 - 12:00 uur: sporten

12:00 - 13:30 uur: middagpauze

13:30 - 15:30 uur: sporten

15:30 - 15:50 uur: ludiek tornooi

15:50 - 16:00 uur: prijsuitreiking