

PRAKTISCHE INFORMATIE

Ontvangst en inschrijvingen

20 juni 2024 | 08:30 - 08:50

Sportsite Koornmolen

Processiestraat 15

1755 Gooik

Parkeergelegenheid

Parkeren kan op de parking van KV Kester-Gooik (Wolvenstraat 25, 1755 Gooik) of de parking aan de zaal Edele-Brabant (Strijlandstraat 53, 1755 Gooik).

Maak het sportief en kom met je fiets of carpool met collega's!

Kledij

Voorzie sportieve, gemakkelijke kledij en schoeisel.

Inschrijvingen

Schrijf je liefst digitaal in. Gebruik de QR-code, de link www.sportregiopajottenland.be/activiteiten/personeelssportdag of geef deze inschrijvingsstrook af ten laatste op 7 juni aan de sportverantwoordelijke van jouw gemeente.



24^{STE} REGIONALE SPORT-EN GEZONDHEIDSDAG VOOR LOKALE BESTUREN EN PARTNERS

20 juni
2024

Sportsite
Koornmolen
Gooik



AFFLIGEM • Sporthal • Geoffrey Desmet • 053/64 00 40 • sport@affligem.be
BEVER • Gemeentehuis • Nancy Duymis • 054/51 70 82 • sport@gemeentebever.be
GALMAARDEN • Baljuwhuis • Sylvie Leblicq • 054/89 04 35 • sport@galmaarden.be
GOOIK • Sportcentrum Koornmolen • Tim Elinckx • 02/532 14 02 • sport@gooik.be
HERNE • Gemeentehuis • Franciska Dekens • 02/397 11 64 • sport@herne.be
LIEDEKERKE • Vrijetijdshuis • Pieterjan Van Steendam • 063/64 55 93 • sport@liedekerke.be
LENNIK • Gemeentehuis • Koen De Loy-Vermeulen • 02/531 02 38 • sport@lennik.be
PEPINGEN • Gemeentehuis • Cynthia Baudts • 02/383 14 33 • sport@pepingen.be
ROOSDAAL • Gemeentehuis • Evelien Vanderschueren • 054/89 13 52 • sport@roosdaal.be
TERNAT • Sportcentrum Puls • Jan Moortgat • 02/582 05 01 • sport@ternat.be



INSCHRIJVINGSSTROOK

Naam | Voornaam _____

Dienst _____

Gemeente _____

Ik kom

- een hele dag sporten
- in de voormiddag sporten
- in de namiddag sporten

Fietsverhuur

- voormiddag
- namiddag
- herenfiets*
- damesfiets*
- mountainbike*
- elektrische fiets (damesmodel)*

*€ 10 waarborg, vooraf te betalen aan de sportverantwoordelijke van jouw gemeente.

Begeleide fietstocht

- Ik schrijf in voor de begeleide fietstocht (±90km - gemiddelde snelheid 28 km/u)

Tornooi

- Ik schrijf in voor het petanquetornooi - voormiddag
- Ik schrijf in voor het grasvolleybaltornooi (6x6) - namiddag
- Ik schrijf in voor het dartstornooi (namiddag)

E-step Offroad (Plaatsen zijn beperkt!)

- Ik schrijf in voor E-step Offroad in de voormiddag
- Ik schrijf in voor E-step Offroad in de namiddag

Padel (Plaatsen zijn beperkt!)

Locatie: Bellpadel, Omer De Vidtslaan 52, 1760 Roosdaal

- Ik schrijf me in voor padel in de voormiddag (met eigen vervoer)
- Ik schrijf me in voor padel in de namiddag (met eigen vervoer)

Strongbox sessie (Plaatsen zijn beperkt!)

- Ik schrijf me in voor de strongbox voormiddagsessie (11u10 - 12u)
- Ik schrijf me in voor de strongbox namiddagsessie (13u30 - 14u20)



Eten

- Ik bestel als middageten barbecue (€ 20 vooraf te betalen)
- Ik bestel als middageten BBQ vegetarisch (€ 20 vooraf te betalen)
- Ik bestel als middageten een belegd broodje (groenten+mayo) (€ 4,50 vooraf te betalen)
 - américain
 - kaas
 - hesp
 - smos (kaas en hesp)

Indien we rekening moeten houden met allergieën, meld dit aan je sportverantwoordelijke.

Strava challenge

Dit jaar loopt de challenge van 6 juni tot 20 juni (tot 23.59u). De winnaars worden bekend gemaakt op 24 juni. Je kan terug uren verzamelen door te wandelen, lopen of fietsen. Meer uitleg vind je terug via:

<https://sportregiopajottenland.be/activiteiten/personeelssportdag/>

Hoe?

- Meld je aan op Strava.
- Word lid van de groep "Personeelssportdag Pajottenland".
- Wandel, loop of fiets (zoveel mogelijk uren).
- Vermeld onder elke activiteit van welke gemeente je bent.

Aanbod

Het juiste uurschema van de verschillende sporten ontvang je de dag zelf.

Badminton	Fietstochten ±25km - ±45 km
Beachtennis	Grasvolleybaltornooi (namiddag)
Begeleide fietstocht ±90km	Gocart race (ludiek tornooi)
Callesthenics	Kubb
Curve bowls	Petanquetornooi (voormiddag)
Dans (Hiphop, Jazz, Broadway)	Pickle ball
Dartstornooi (namiddag)	Tafeltennis
Drums alive	Virtual Reality (plaatsen beperkt)
Dubbel sweeper	Yoga
E-step Offroad	Wandelen ±9,5 km - ±15 km

PROGRAMMA

8:30 - 8:50 uur: onthaal + inschrijvingen

9:10 - 12:00 uur: sporten

12:00 - 13:30 uur: middagpauze

13:30 - 15:30 uur: sporten

15:30 - 15:50 uur: ludiek tornooi

15:50 - 16:00 uur: prijsuitreiking